

Danske videnskabelige undersøgelser dokumenterer, at kugledyner, der indeholder plastikugler har en gunstig effekt på ADHD-børn med søvnforstyrrelser.



# Børn får sovemedicin i stedet for kugledyner

Stadig flere børn får sovemidlet melatonin, selv om mange søvnproblemer kan klares med en kugledyne.

”Min datter skal ikke have sovemedicin, når hendes søvnproblemer kan løses med dyne lavet af plastikugler og bomuld”, konstaterer Elisabeth Heuckendorff, der er en af mange forældre til børn med diagnoser som ADHD og autisme, der de seneste år har kæmpet en hård kamp for at få bevilget en kugledyne.

I december 2015 pålagde Ankestyrelsen kommunerne gennem en såkaldt principafgørelse, at de ikke længere kunne yde støtte til kugledyner som hjælpemiddel til børn med søvnforstyrrelser, med mindre medicinsk behandling var afprøvet. For børnenes vedkommende betyder afgørelsen, at de nu skal afprøve lægemidlet melatonin, for at se, om det kan afhjæl-

pe deres søvnproblemer. Først hvis det viser sig, at sovemedicinen ikke virker, kan en kugledyne komme på tale som hjælpemiddel.

Ankestyrelsens afgørelse strider mod Sundhedsstyrelsens anbefalinger, der siger det præcis modsatte, nemlig, at alle andre løsninger skal være afprøvet, før man skal give medicin til børn.

I dag får lidt over 7000 danske børn under 17 år ordineret melatonin, og antallet har de seneste år været stigende. Medicinens bivirkninger for børn er aldrig undersøgt til bunds, og ingen kender langtidsvirkningerne.

## Familien var søvnløs

Elisabeth Heuckendorffs teenagedatter har autisme. Tidligere havde datteren så svært ved at sove, at hendes natteuro på-

virkede hele familiens nattesøvn.

Elisabeth Heuckendorff søgte derfor Aalborg Kommune om en kugledyne, men fik afslag, fordi melatonin ikke var afprøvet på datteren. Mens ansøgningsprocessen var i gang, lejede Elisabeth Heuckendorff en kugledyne, og den havde effekt med det samme.

”Allerede efter anden nat sov min datter igennem, og siden har hun sovet trygt med den. Vi er så begejstrede for effekten, at vi ikke rejser til udlandet uden den”, fortæller Elisabeth Heuckendorff, der ankede kommunens afgørelse til Ankestyrelsen. I anken beskrev hun, hvor god virkning kugledynen havde, men lige meget hjalp det. Hun fik afslag, og derfor besluttede familien at købe dynen.

”Lovgivningen siger, at familier skal have

hjælp til at dække de udgifter, som familien ikke ville have haft, hvis ikke barnet havde haft en nedsat funktionsevne eller en kronisk eller langvarig lidelse, så derfor kan jeg ikke forstå, hvorfor kommunen ikke kan støtte os. Hvad stiller de familier op, der ikke lige har de 5-6000 kroner på kontoen til en kugledyne”, spørger Elisabeth Heuckendorff, der kender lovgivningen gennem sit arbejde som socialrådgiver.

Videnskabelige undersøgelser dokumenterer, at kugledyner har en gunstig effekt på ADHD-børn med søvnforstyrrelser, og dynens virkning på personer

” Allerede efter anden nat sov min datter igennem, og siden har hun sovet trygt med den. Vi er så begejstrede for effekten, at vi ikke rejser til udlandet uden den

Elisabeth Heuckendorff

med andre lidelser er også velkendt i behandlingssystemet. Plastikuglerne i dynen stimulerer berøringssansen og muskel-led-sansen og giver den ro og tryghed, der gør det muligt at falde i søvn.

## Det er hjerteskræende

Problematikken med at afprøve medicin, inden en kugledyne kan bevilges, har fået politikerne op af stolene. To gange har skiftende sundhedsministre været i samråd om emnet, fordi en bredt udsnit af sundhedsordførere er uforstående over for Ankestyrelsens afgørelse. Senest har Alternativets sundhedsordfører Pernille Schnoor bedt ministeren svare på spørgsmålet.

”Det virker meget forkert, at vi som samfund kan kræve, at medicin altid skal være førstevalg til børn, og det er hjerteskræende, at vi i vores sundhedsvæsen på den måde gambler med vores børns helbred og fremtid”, siger Pernille Schnoor.

Flere kommuner er også begyndt at røre på sig. I Varde Kommune ønsker formanden for Udvalget for Social og Sundhed Tina Agergaard Hansen (DF) at processen skal forenkles.

”Hvis kugledynen er den rigtige løsning, så er det urimeligt at forældre skal igennem en lang ansøgningsproces. Selve sagsbehandlingen koster jo ofte lige så meget som kugledynen”, siger hun og tilføjer:

”Det undrer mig, at man skal afprøve sovemedicin først, hvis man ved, at kugledynen kan gøre en forskel. Samfundet sparer mange penge, hvis personer med søvnforstyrrelser kan hjælpes, så de bedre mestrer deres hverdag”, siger Tina Agergaard Hansen.