

Pilotprojekt:

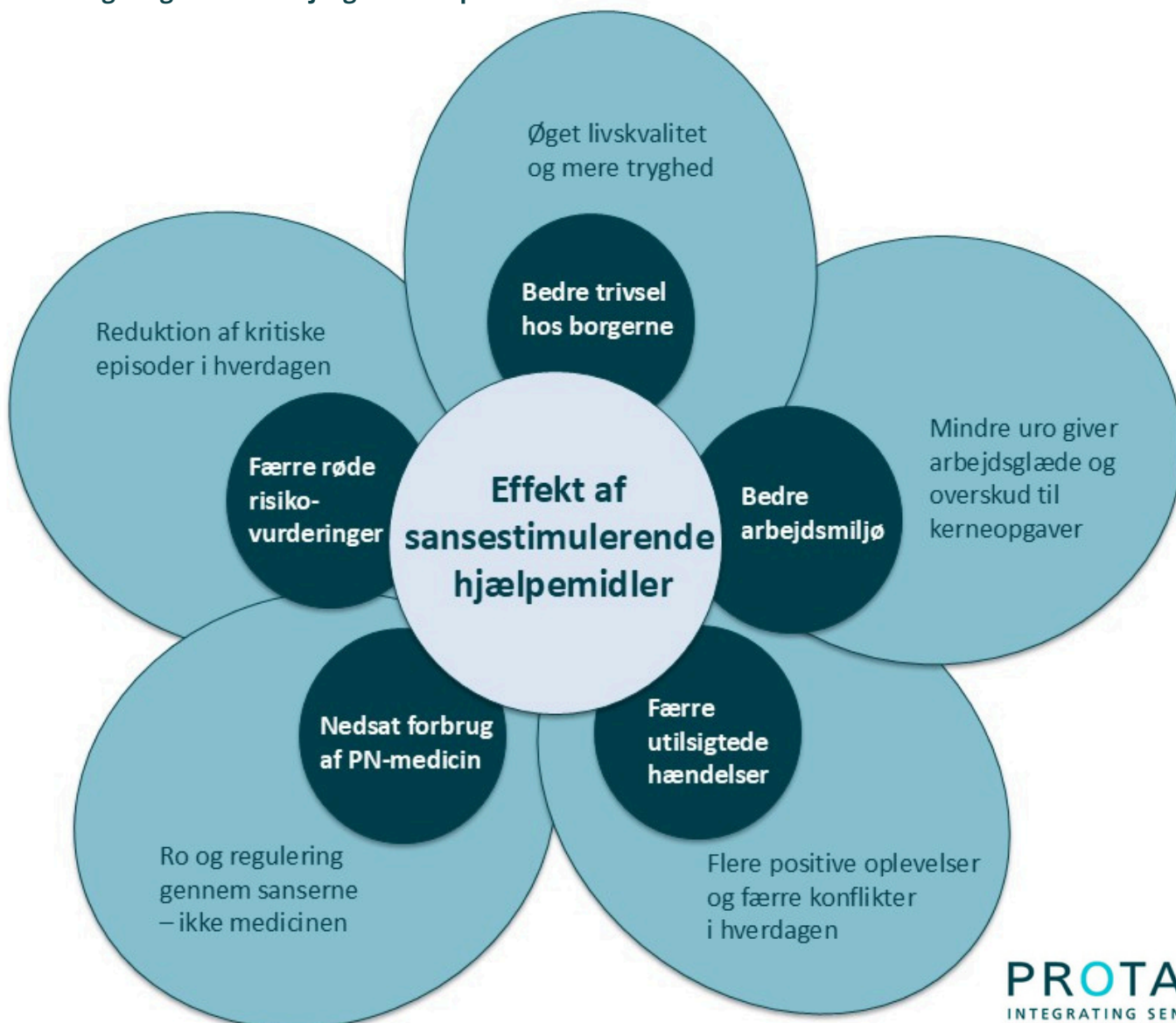


Sansestimulering har positiv effekt på både borgere og personale på botilbud

På et botilbud er urolig, udadreagerende og selvskadende adfærd desværre ikke usædvanligt, men den adfærd kræver mange ressourcer og påvirker samtidig medarbejdernes trivsel negativt i form af stress, højt sygefravær og stor personaleudskiftning. Socialforvaltningen i Aarhus Kommune har derfor gennemført et pilotprojekt på flere botilbud med det formål at forbedre håndteringen af urolige borgere og bidrage til, at de opnår en bedre balance i deres arousal.

Projektet har fokus på sansestimulering, og borgerne har afprøvet sanserum eller sanseområder og forskellige teknologier inden for sansestimulering, herunder skiftende lyd og lys, dufte samt produkter fra Protac såsom kugledyner, kugleveste og kuglestole. Sanserum og sanseområder anvendes til at dæmpe eller stimulere borgernes arousal og er ofte brugt i psykiatrien, på botilbud, skoler m.m.

Resultaterne er meget positive og bekræfter, at systematisk anvendelse af sansestimulering medvirker til **mere rolige og mindre udadreagerende borgere, forbedret nattesøvn og døgnrytme, færre røde risikovurderinger og større arbejdsglæde for personalet.**



Et godt arbejdsmiljø er afgørende for borgernes trivsel

Medarbejderperspektiv

Medarbejdertrivsel og borgertrivslen hænger tæt sammen, og derfor er det vigtigt at kigge på trivsel i et dobbeltperspektiv. Arbejdsmiljøet på bosteder påvirkes af at arbejde med borgere med høj arousal og af gentagne konflikter, der skal nedtrappes og forebygges.

Systematisk brug af sansestimuli kan forbedre forholdene for både borgere og personale og bl.a. sænke antallet af utilsigtede hændelser og røde risikovurderinger - og dermed give plads til at fokusere på kerneopgaven.

Projektet viser, at fokus på sansestimulering generelt påvirker arbejdsmiljøet positivt, og at det også bidrager til fastholdelse af medarbejdere.

Helt konkret fortæller personalet også, at de selv bruger sanserummene til at falde til ro oven på voldsepisoder, konflikter og utilsigtede hændelser.

Borgerperspektiv

Systematisk brug af sansestimuli har en positiv effekt på borgere, der er udadreagerende eller har selvskadende adfærd.

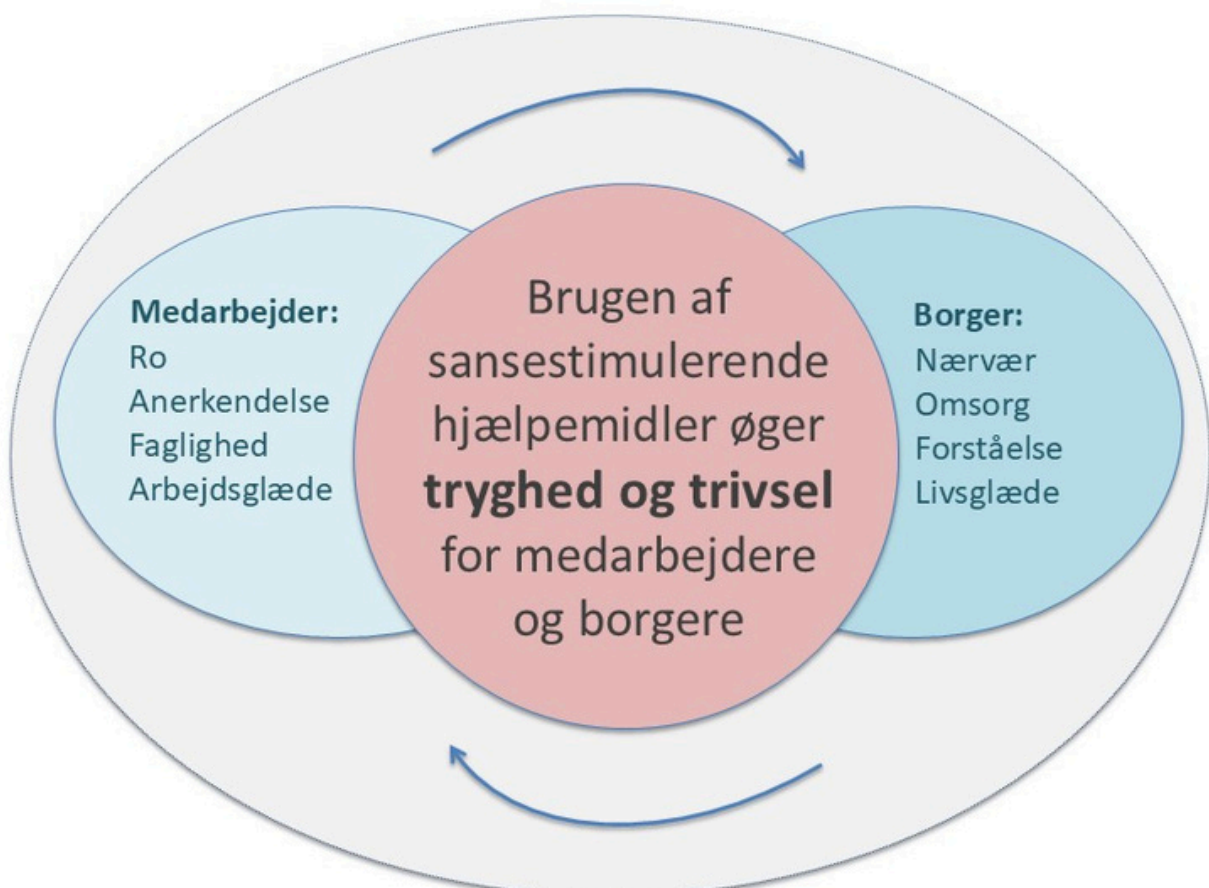
Fokus på borgernes sansesystem og brug af konfliktreducerende og sansestimulerende produkter beroliger urolige borgere og reducerer udadreagerende og selvskadende adfærd.

CASE fra projektet:

En meget udfordret beboer prøvede både Protac Kugledynen®, kuglestolen og kuglevesten med rigtig gode resultater.

- Genetableret almindelig døgnrytme
- Reduktion i medicinforbrug
- Mindre generende over for andre beboere
- Færre røde risikovurderinger

Trivselsudvikling med fokus på sansestimulering



Udtalelser fra borgere:

'Jeg har fået ro i kroppen og i hovedet'

'Jeg føler, at jeg er andet end mit eget ubehag, det føles anderledes. Jeg kan mærke mig selv, og det føles godt'

'Jeg føler mig grounded, og det er helt ok, at min krop også er her'

'Jeg har meget svært ved at leve uden kuglestolen nu, og jeg kan selv tage vingerne af, hvis jeg vil. Det er dejligt og rart at sidde i kuglestolen'

Udtalelser fra medarbejdere:

'Jeg har lagt mærke til, at jeg ikke er træt efter en arbejdsdag. Al den opmærksomhed, som jeg tidligere brugte på at have "øjne i nakken" er stort set væk nu'

'Der er arbejdet intenst på at få borgerne motiverede til at besøge sanserummet. Det betyder at mange borgere og medarbejdere bruger det hver dag'

'Medarbejderne bruger sanserummet til at få ro på deres eget system, og det forbedrer den enkeltes trivsel'

'En borger var altid meget urolig op til spisetid. Han prøvede at sidde i kuglestolen før spisetid for at give ro. Det betød, at vi fik sænket hans alt for høje gear, og at der kom ro på spisesituationen'

'Sanserummet er det vigtigste rum, vi har - og det bliver brugt'

'Borgerne kommer selv og spørger, om de må komme i sanserummet'

Anbefalinger fra projektet

- Tidlig inddragelse af personale i projektet og grundlæggende viden om sanser for alle medarbejdere - også aften- og nattevagter!
- Simple og konkrete registreringer af borgerens oplevelser med sansestimulering gør det nemt at måle forandringer i trivsel og adfærd
- Personalet kan med stor fordel selv bruge sanserummene eller sanseområderne og samtidig være gode rollemodeller
- Tålmodighed og videndeling i personalegruppen



Protac SenSit®

Hvordan kan sansestimuli hjælpe?

En sanseforstyrrelse kan komme til udtryk på mange forskellige måder som f.eks. utryghed, angst, manglende koncentration og urolig adfærd. Det er meget individuelt, hvordan mennesker reagerer på sanseindtryk, men ved at være bevidst om sit sansebehov og de nødvendige hensyn, kan man både hjælpe sig selv og andre til en bedre trivsel.

Alle Protacs hjælpemidler indeholder sansestimulerende kugler, som med dynamiske og dybe tryk stimulerer den dybe følesans og muskel-led-sansen.

Det styrker kropsfornemmelsen, virker beroligende på krop og sind og sænker hjernens stressniveau.

Protac SenSit® kuglestolen har kugler i sæde, ryg og vinger, og giver en omsluttende og tryk fornemmelse. Stolen bruges bl.a. i fællesrum, sanserum, og private hjem og kan hjælpe brugeren til ro og give overskud til at deltage i sociale aktiviteter.

Protac MyFit® er en kuglevest, som bruges i dagtimerne. Den giver brugeren mulighed for at få beroligende sansestimulation under f.eks. daglige aktiviteter og måltider, som ellers kan være udfordrende.

Protac Kugledynen® findes i flere forskellige modeller for at passe til brugerens individuelle udfordringer og sansebehov. Den kan både bruges til hvil om dagen og til at sove med hele natten.

Protac® BallBase er en sansestimulerende topmadras med kugler, som stimulerer hele kroppen og kan både bruges i hospitals- og plejesenge og i sanserum.

Protac KneadMe® er et sansestimulerende knættæppe, som anvendes under stillesiddende aktiviteter og afhjælper motorisk uro.

Protac SensCircle® er en sansestimulerende multipude, som både kan bruges liggende og siddende og bruges til at skabe tryghed i sengen og i sanserum.

Protacs
sansestimulerende
hjælpemidler afhjælper
fysisk og psykisk uro og
skaber ro, tryghed og trivsel
hos både borgere
og medarbejdere

